

*u<sup>b</sup>*

---

<sup>b</sup>  
**UNIVERSITÄT  
BERN**

17.7.2024

# Seniorenuniversität 2022/2023





# Programm 2022/2023

Sehr geehrte Damen und Herren,  
geschätzte Mitglieder und Freunde der  
Seniorenuniversität Bern

Wir dürfen Ihnen auch für das Studienjahr 2022/2023 ein reichhaltiges Programm anbieten. Dank der Mitwirkung von vielen Dozierenden der Universität Bern und ausgewählten externen Expertinnen und Experten kommen Sie auch dieses Jahr in den Genuss eines breit gefächerten und attraktiven Angebots.

Wir können auch für das nächste Studienjahr eine Mitgliedschaft für unverändert CHF 80.– anbieten. Mitglieder haben freien Zugang zur Teilnahme an allen Vorträgen und erhalten ein Passwort, mit dem sie die meisten Vorträge nachträglich auch noch von zu Hause aus anschauen können. Zudem berechtigt die Mitgliedschaft zur Teilnahme (solange freie Plätze verfügbar sind) an den Sonderveranstaltungen gemäss vorliegendem Programm.

Bitte beachten Sie für weitere Informationen auch unsere Website: [www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch). Wir haben die Website neu gestaltet: Sie finden dort zusätzliche Detailinformationen zu allen kommenden Vorträgen und Sonderveranstaltungen. Wir empfehlen Ihnen zudem, am Vormittag vor dem Besuch eines Vortrags unsere Website zu konsultieren, um zu schauen, ob das Programm nach Plan stattfinden kann. Falls ausnahmsweise eine Programmänderung notwendig sein sollte, finden Sie hier tagesaktuelle Informationen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und auch auf viele neue Mitglieder der Seniorenuniversität Bern im neuen akademischen Jahr!

Prof. Dr. Andreas Stuck  
Präsident des Stiftungsrats der Seniorenuniversität Bern

# Trägerschaft

Die Seniorenuniversität Bern, eine selbsttragende Stiftung, 1983 gegründet, bietet ihren Mitgliedern ein vielseitiges Programm an Vorträgen und weiteren Veranstaltungen während der Semesterzeit an, mehrheitlich in Form von Vorträgen mit anschliessender Frage- und Diskussionsrunde. Die meisten Vorträge werden von Dozierenden der Universität Bern gehalten. Aktuelle Informationen und weiterführende Beiträge finden sich auf unserer Website **[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)**

## Der Stiftungsrat

---

Prof. Dr. med. Andreas Stuck (Präsident)

Prof. em. Dr. phil. Pasqualina Perrig-Chiello (Vizepräsidentin)

Prof. Dr. oec. publ. Maximilian von Ehrlich

Prof. Dr. phil. Urte Inga Krass

Prof. Dr. theol. Martin Sallmann

Prof. em. Dr. phil. nat. Christian Schlüchter

Prof. Dr. med. vet. Artur Summerfield

Prof. Dr. iur. Stephan Wolf

Prof. Dr. phil. Virginia Richter (Vertretung Rektorat)

Prof. Dr. Michèle Crogiez (Vertretung UNAB)

Quästor: Mario Heini

# Veranstaltungsinformationen

## Vorträge

---

Es werden jährlich rund 40 Vorträge angeboten. Diese dauern etwa 45 Minuten mit anschliessender Diskussion. Eine Anmeldung für den Besuch der einzelnen Vorträge ist nicht nötig.

## Teilnahme

---

Die Seniorenuniversität steht allen Personen offen, die das 60. Altersjahr erreicht haben (oder früher pensioniert wurden), sowie ihren Partnerinnen und Partnern. Der gültige Mitgliederausweis der Seniorenuniversität Bern berechtigt auch zum freien Besuch der Vorlesungen aller anderen Schweizer Seniorenuniversitäten.

## Zeit und Ort

---

Im Herbstsemester finden jeweils zwei Vorträge pro Woche statt: am Dienstag und am Freitag. Im Frühjahrssemester steht jeweils ein Vortrag pro Woche an, und zwar am Freitag.

- Dienstag, 16.15–17.30 h: Hörsaal A006 (bei Platzmangel: Übertragung ins B005), Institut für Exakte Wissenschaften (ExWi), Sidlerstrasse 5, 3012 Bern
- Freitag, 14.15–15.30 h: Aula, Hauptgebäude der Universität (HG), 2. Stock, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern

Beide Lokalitäten können vom Bahnhof Bern mit dem Bus Nr. 20 (Richtung Länggasse, Haltestelle Universität) oder mit dem Lift in der Bahnhofunterführung (Haltestelle Grosse Schanze) erreicht werden. Die Vortragsräume sind mit dem Lift erreichbar und rollstuhlgängig.

In der Aula des Hauptgebäudes ist zudem mit entsprechenden Hörgeräten induktives Hören möglich. Vergewissern Sie sich, ob Ihr Hörgerät dafür geeignet ist (Schalter T). Im Hörsaal A006 des Instituts für Exakte Wissenschaften stellen wir auf Wunsch Zusatzgeräte für induktives Hören zur Verfügung.

Die Vorträge werden soweit möglich aufgezeichnet und sind auf der Website der Seniorenuniversität Bern für

die Mitglieder passwortgeschützt abrufbar. Der entsprechende Zugangscodewird nach Bezahlung der Mitgliedschaftsgebühr zusammen mit dem Ausweis zugestellt.

Bei den Sonderveranstaltungen werden Zeit und Ort gesondert bekannt gegeben.

**Unvorhergesehenes:** Obschon wir uns darum bemühen, alle Vorträge nach Programm durchzuführen, können besondere Umstände dazu führen, dass eine Veranstaltung zum Beispiel wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin abgesagt werden muss.

Wir empfehlen Ihnen deshalb, dass Sie am Tag der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet.

## **Anmeldung Mitgliedschaft**

---

Bisherige Mitglieder erhalten das neue Programm automatisch jeweils im August per Post zugestellt. Der Betrag für die Jahresmitgliedschaft wird mit dem beigelegten personalisierten Einzahlungsschein beglichen.

Neue Mitglieder können sich online auf **[seniorenuni.unibe.ch/teilnahme/anmeldung/anmeldeformular/](https://seniorenuni.unibe.ch/teilnahme/anmeldung/anmeldeformular/)** anmelden und erhalten daraufhin das Programm und einen personalisierten Einzahlungsschein.

Nach Einzahlung des Mitgliederbeitrages erhalten Sie per Post den jährlichen Mitgliederausweis. Der Mitgliederausweis ist am Eingang zum Hörsaal vorzuweisen.

## **Mitgliederbeitrag und Einzeleintritte**

---

Der Mitgliederbeitrag für das akademische Jahr 2022/2023 (September 2022 bis Juni 2023) beträgt CHF 80.–.

Nicht inbegriffen ist die Gebühr für die Kursangebote des Instituts für Sportwissenschaft und des Instituts für Psychologie / Synapso.

Einzeleintritte zu den Vorträgen sind möglich und kosten CHF 5.– (Bezahlung am Eingang zum Hörsaal).

Für die Teilnahme an den Sonderveranstaltungen ist eine Mitgliedschaft Voraussetzung. Bei den meisten Sonderveranstaltungen ist die Teilnehmerzahl aus Platzgründen beschränkt.

Die Seniorenuniversität Bern übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verlusten durch Diebstähle etc. Versicherungsschutz ist ausschliesslich Sache der Teilnehmenden.

## **Auskunft allgemein**

---

Sekretariat Seniorenuniversität | Vizerektorat Entwicklung  
Hochschulstrasse 6 | 3012 Bern  
seniorenuni@unibe.ch  
Tel. 031 684 39 57 (Mittwoch- und Freitagmorgen oder Combox)  
Website: [www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)

## **Auskunft zu den Sonderveranstaltungen**

---

Suzanne Frischknecht, [s.frischknecht@bluewin.ch](mailto:s.frischknecht@bluewin.ch)  
Tel. 031 331 62 43 (Dienstag- und Freitagmorgen oder Combox)

# Programm Herbstsemester 2022

- 
- Dienstag,**  
**20. September 2022**  
16.15 h, ExWi
- Gesund beginnt im Mund**  
PD Dr. Richard Wierichs, Zahnmedizinische Kliniken, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**23. September 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Wie kommt die Eidechse von Gujarat nach Sachsen? Goldschmiedekunst des 16. Jahrhunderts und ihre globalen Verflechtungen**  
Prof. Dr. Urte Krass, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern
- 
- Dienstag,**  
**27. September 2022**  
16.15 h, ExWi
- Alttestamentliches Denken, seine Andersartigkeit und seine Impulse für die Gegenwart**  
Prof. Dr. Andreas Wagner, Institut für Altes Testament, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**30. September 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Unsere Hoffnungen, unsere Ängste, unsere Zukunft**  
Dr. Andreas Krafft, Akademischer Leiter Hoffnungsbarometer, Universität St. Gallen und swissfuture
- 
- Dienstag,**  
**4. Oktober 2022**  
16.15 h, ExWi
- Krebs in der Literatur**  
Prof. Dr. Yahya Elzaghe, Institut für Germanistik, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**7. Oktober 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Alexander von Humboldt – Wie das Reisen das Denken verändert**  
Prof. Dr. Oliver Lubrich, Institut für Germanistik, Universität Bern
- 
- Dienstag,**  
**11. Oktober 2022**  
16.15 h, ExWi
- Wie verändert COVID-19 unsere Gesellschaft?**  
Prof. Dr. Christian Joppke, Institut für Soziologie, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**14. Oktober 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Forschung fördern, aber wie? Der Schweizerische Nationalfonds**  
Prof. Dr. Matthias Egger, Präsident des Nationalen Forschungsrats des Schweizerischen Nationalfonds



- 
- Dienstag,**  
**18. Oktober 2022**  
16.15h, ExWi
- Das Schweizer Gesundheitssystem –  
Diagnose und Therapievorschlage aus  
ökonomischer Sicht**  
Prof. Dr. Michael Gerfin, Volkswirtschaft-  
liches Institut, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**21. Oktober 2022**  
14.15h, Aula HG
- Was wir aus der Corona-Pandemie  
gelernt haben**  
Prof. em. Dr. Marcel Tanner, Präsident  
Akademien der Wissenschaften Schweiz,  
ehemals Leiter der Expertengruppe Public  
Health der COVID-19 Science Task Force
- 
- Dienstag,**  
**25. Oktober 2022**  
16.15h, ExWi
- Der Waldrapp, ein ausserordentlicher  
Zugvogel**  
PD Dr. Bernhard Völkl, Abteilung Tier-  
schutz, Veterinary Public Health Institute,  
Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**28. Oktober 2022**  
14.15h, Aula HG
- Alter im Wandel – hin zu einer  
dynamischen Altersgesellschaft**  
Prof. em. Dr. François Höpflinger, Mitglied  
der akademischen Leitung des Zentrums  
für Gerontologie, Universität Zürich
- 
- Dienstag,**  
**1. November 2022**  
16.15h, ExWi
- Wert und Bedeutung der Bildung in  
der Schweizer Bevölkerung**  
Prof. Dr. Rolf Becker, Institut für  
Erziehungswissenschaft, Universität Bern,  
Mitautor des SWR-Berichts über Soziale  
Selektivität im Schweizer Bildungssystem
- 
- Freitag,**  
**4. November 2022**  
14.15h, Aula HG
- Der Beckenboden und Sport bei  
der älteren Frau – eine (un)erfreuliche  
Verbindung?**  
Prof. Dr. Monika Leitner, Departement  
Gesundheit, Berner Fachhochschule
- 
- Dienstag,**  
**8. November 2022**  
16.15h, ExWi
- Tut um Gottes willen etwas Tapferes  
(Ulrich Zwingli): Corona- Batzen.  
Zum kirchlichen Auftrag in der Stadt.**  
Prof. Dr. Christoph Sigrist,  
Diakoniewissenschaft, Theologische  
Fakultät, Universität Bern, und Pfarrer  
Grossmünster, Zürich

- 
- Freitag,**  
**11. November 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Seelisches Leiden und Demenz im Pflegeheim. Über Behandlungswege und Pharmakotherapie**  
Dr. Peter Weibel, Heimarzt,  
Domicil Baumgarten, Autor
- 
- Dienstag,**  
**15. November 2022**  
16.15 h, ExWi
- Technische Beschneidung und Beschneidungsspeicher in der Schweiz**  
Prof. Dr. Rolf Weingartner und Thomas Kissling ETH M. Sc. LA, Geographisches Institut, Universität Bern, und Institut für Landschaftsarchitektur, ETH Zürich
- 
- Freitag,**  
**18. November 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Alberto Giacometti als Maler und Zeichner**  
Prof. em. Dr. Oskar Bätschmann, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern
- 
- Dienstag,**  
**22. November 2022**  
16.15 h, ExWi
- Was ist Friede? Vorstellungen von Schalom im Alten Testament**  
PD Dr. Stefan Wälchli, Institut für Altes Testament, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**25. November 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Long Covid**  
Prof. Dr. Manuela Funke-Chambour, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern
- 
- Dienstag,**  
**29. November 2022**  
16.15 h, ExWi
- Umweltschutz (auch) durch Strafrecht?**  
Prof. Dr. Karl-Ludwig Kunz, Institut für Strafrecht und Kriminologie, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**2. Dezember 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Der Stadt-Land-Graben in der Schweiz: Mythos oder Wirklichkeit?**  
Prof. Dr. Markus Freitag, Institut für Politikwissenschaft, Universität Bern
- 
- Dienstag,**  
**6. Dezember 2022**  
16.15 h, ExWi
- mRNA-Medikamente: eine neue Wunderwaffe der Biomedizin?**  
Prof. Dr. Sebastian Leidel, Departement für Chemie, Biochemie und Pharmazie, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**9. Dezember 2022**  
14.15 h, Aula HG
- Wege zur körperlichen Aktivität im Alltag des Senioren**  
Prof. Dr. Claudio Nigg, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

---

Dienstag,  
13. Dezember 2022  
16.15h, ExWi

**Lebenselixier Milch:  
von der Brutpflege zur modernen  
Lebensmittelproduktion**  
Prof. Dr. Rupert Bruckmaier, Abteilung  
Veterinär-Physiologie, Universität Bern

---

Freitag,  
16. Dezember 2022  
14.15h, Aula HG

**Berner Pionierarbeit beim Klonen  
des Coronavirus: das Potenzial der  
synthetischen Genomik**  
Prof. Dr. Jörg Jores, Institut für  
Veterinärbakteriologie, Universität Bern

---

Dienstag,  
20. Dezember 2022  
16.15h, ExWi

**Hirngesundheit – warum wir einem  
der faszinierendsten Organe  
mehr Beachtung schenken sollten!**  
Prof. Dr. Iris-Katharina Penner, Universi-  
tätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

---

Freitag,  
23. Dezember 2022  
14.15h, Aula HG

**Weihnachtsanlass:  
Ansage erfolgt über unsere Website  
[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)**

---

# Programm Frühjahrssemester 2023

---

Freitag,  
24. Februar 2023  
14.15 h, Aula HG

**Blüte, Blattentfaltung und Pollenflug – wie die Pflanzen auf den Klimawandel reagieren**  
Dr. Regula Gehrig, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie, MeteoSchweiz

---

Freitag,  
3. März 2023  
14.15 h, Aula HG

**Wenn eine:r in die Höhe geht: Höhenmedizin heute**  
PD Dr. Monika Brodmann Maeder, Universitäres Notfallzentrum, Inselspital Bern

---

Freitag,  
10. März 2023  
14.15 h, Aula HG

**Lernen im/vom/fürs/trotz Alter**  
Prof. em. Dr. Jürg Kesselring, Klinische Neurologie und Neurorehabilitation, Universität Bern

---

Freitag,  
17. März 2023  
14.15 h, Aula HG

**Wie können wir uns unabhängig machen von Energieimporten? Der Beitrag der heterogenen Katalyse zur Nutzung von regenerativen Energien**  
Prof. Dr. Matthias Arenz, Departement für Chemie, Biochemie und Pharmazie, Universität Bern

---

Freitag,  
24. März 2023  
14.15 h, Aula HG

**Parkinson-Krankheit – Diagnose und Behandlung**  
PD Dr. Michael Schüpbach, Neurologisches Institut, Konolfingen

---

Freitag,  
31. März 2023  
14.15 h, Aula HG

**Intensivtransporte bei der Rega (Schweizerische Rettungsflugwacht) an der Grenze des Machbaren**  
PD Dr. Roland Albrecht, Schweizerische Rettungsflugwacht

---

Freitag,  
21. April 2023  
14.15 h, Aula HG

**Tierrecht(e) – was soll das?**  
Prof. Dr. Peter V. Kunz, Institut für Wirtschaftsrecht, Universität Bern

---

Freitag,  
28. April 2023  
14.15 h, Aula HG

**D Ruth oder ds Ruth – über Eigenwilligkeiten des grammatischen Geschlechts bei Rufnamen**  
Prof. em. Dr. Helen Christen, Departement für Germanistik, Universität Freiburg

---

Freitag,  
5. Mai 2023  
14.15 h, Aula HG

**Krebs und Krebstherapie bei alten und sehr alten Menschen. Macht es Sinn?**  
Prof. Dr. Jörg Beyer, Medizinische Onkologie, Inselspital Bern

---

Freitag,  
12. Mai 2023  
14.15 h, Aula HG

**FrauenLeben hinter Gittern – gestern und heute**  
Dr. h. c. Annette Keller, Direktorin, Justizvollzugsanstalt Hindelbank, Ehrendoktorin der Rechtswissenschaftlichen Fakultät, Universität Bern

---

Freitag,  
19. Mai 2023  
14.15 h, Aula HG

**Sehbehinderung im Alter: was man wissen sollte**  
Prof. Dr. Justus Garweg, Berner Augenklinik, Swiss Eye Institute

---

Freitag,  
26. Mai 2023  
14.15 h, Aula HG

**Glück im Alter – (k)eine Glückssache?**  
Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Institut für Psychologie, Universität Bern

---

Freitag,  
2. Juni 2023  
14.15 h, Aula HG

**Klima und Gesellschaft in Europa: die letzten 1000 Jahre**  
Prof. em. Dr. Christian Pfister und Prof. em. Dr. Heinz Wanner, Oeschger Zentrum für Klima- und Klimafolgenforschung, Universität Bern

---

# Sonderveranstaltungen

Die Sonderveranstaltungen finden verteilt auf das ganze akademische Jahr statt. Die Teilnahme ist ausschliesslich für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern möglich. Bei allen Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Für Informationen sowie Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Suzanne Frischknecht: [s.frischknecht@bluewin.ch](mailto:s.frischknecht@bluewin.ch) oder Tel. 031 331 62 43 (Dienstag- und Freitagmorgen oder Combox). Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Verhinderung ist eine Abmeldung bei Frau Frischknecht unbedingt erforderlich!

Allfällige Reise-, Eintritts- und Führungskosten gehen zulasten der Teilnehmenden. Die Versicherung während der Sonderveranstaltungen ist Sache der Teilnehmenden.

Achtung: Anmeldungen werden jeweils zu Beginn des Semesters entgegengenommen; d.h. für das Herbstsemester ab Mitte August 2022, für das Frühjahrssemester ab Januar 2023.

# Programm Herbstsemester 2022

---

Montag,  
12. September –  
Samstag,  
17. September 2022

**Wanderungen und Erkundungen  
im Schweizerischen Nationalpark  
und in seiner Umgebung**

Treffpunkt: Bahnhof Zerne, Zeitpunkt wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben  
(Vorbesprechung 1.9.2022, Ort wird bekannt gegeben)  
Prof. em. Dr. Christian Schlüchter,  
Institut für Geologie, Universität Bern

---

Donnerstag,  
29. September 2022

14.15–16.00h

**Stefan Zweig – Schachnovelle**

Seminar  
Ort: Hauptgebäude der Universität Bern, Raum wird noch bekannt gegeben  
Dr. Thomas Söder, Germanist

---

Donnerstag,  
6. Oktober 2022

Ausweichdatum:  
13. Oktober

ganztägige  
Wanderung

**Die schönsten Findlinge im Seeland  
aus der letzten Eiszeit**

Geführte Wanderung durch die Eiszeitlandschaft von Ins nach Finsterhennen  
Treffpunkt: Ins Dorf, Haltestelle der Biel-Täuffelen-Ins-Bahn, Zielpunkt BTI-Haltestelle Finsterhennen-Siselen  
(genaue Zeit wird noch bekannt gegeben)  
Prof. em. Dr. Christian Schlüchter,  
Institut für Geologie, Universität Bern

---

Donnerstag,  
20. Oktober 2022

14.15–16.00h

**Sammeln und Zeigen:  
Führung durch die Medizinsammlung**

Treffpunkt: Eingang Murtenstrasse 42, Bern  
Prof. Dr. Hubert Steinke, Institut für Medizingeschichte, Universität Bern

---

Donnerstag,  
3. November 2022

14.15–15.45h

**Führung durch das Stroke Center  
des Inselspitals Bern**

Treffpunkt: Eingang Neurozentrum, Stock B, Inselspital Bern (Seiteneingang)  
PD Dr. Mirjam Heldner, Stroke Center, Neurozentrum, Inselspital

---

Donnerstag,  
24. November 2022  
14.15–16.00 h

**Zwei Reisen nach Nazi-Deutschland**  
› **John. F. Kennedy –**  
**«Das geheime Tagebuch» (1937)**  
› **Marcel Jouhandeau –**  
**«Die geheime Reise» (1941)**  
Seminar  
Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,  
Raum wird noch bekannt gegeben  
Prof. Dr. Oliver Lubrich, Institut für  
Germanistik, Universität Bern

---

Donnerstag,  
1. Dezember 2022  
14.15–16.00 h

**Alt werden und alt sein**  
Seminar  
Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,  
Raum wird noch bekannt gegeben  
Prof. em. Dr. Christoph Hürny,  
Geriatrische Klinik St. Gallen

---

Donnerstag,  
8. Dezember 2022  
14.15–16.00 h

**Moderne Gefässchirurgie: neue  
Verfahren, welche den Eingriff im  
Alter einfacher machen**  
Ort: Inselspital (genauer Ort wird noch  
bekannt gegeben)  
Prof. Dr. med. Vladimir Makaloski, Klinik  
für Herz- und Gefässchirurgie, Inselspital

---

Donnerstag,  
15. Dezember 2022  
14.15–16.00 h

**Wie falsche Statistiken einen  
ins Gefängnis bringen können**  
Seminar  
Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,  
Raum wird noch bekannt gegeben  
Prof. Marcel Zwahlen, Institut für Sozial-  
und Präventivmedizin, Universität Bern



# Programm Frühjahrssemester 2023

---

Donnerstag,  
23. Februar 2023  
14.15–16.00h

**Franz Kafka –  
ausgewählte Erzählungen**

Seminar

Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,  
Raum wird noch bekannt gegeben  
Dr. Thomas Söder, Germanist

---

Donnerstag,  
9. März 2023  
14.00–15.30h

**Bernisches in Zürich. Aus den Schät-  
zen der Handschriftenabteilung der  
Zentralbibliothek Zürich**

Ort: Lesesaal der Handschriftenabteilung,  
Zentralbibliothek Zürich,  
Zähringerplatz 6, 8001 Zürich  
PD Dr. Anett Lütteken, Zentralbibliothek  
Zürich

---

Donnerstag,  
16. März und  
Donnerstag,  
23. März 2023  
14.15–16.00h

**Assistive Technologien für Patien-  
tinnen und Patienten mit Demenz**

Ort: SITEM Insel (genauer Treffpunkt  
wird noch bekannt gegeben)  
Prof. Dr. Tobias Nef, ARTORG Center,  
Universität Bern

---

Donnerstag,  
13. April 2023  
14.00–15.30h

**Zahnmedizin heute: Führung durch  
die zahnmedizinischen Kliniken**

Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben  
Prof. Dr. Martin Schimmel und  
PD Dr. Richard Wierichs, Klinik für  
Zahnerhaltung, Präventiv- und Kinder-  
zahnmedizin, Universität Bern

---

Donnerstag,  
20. April 2023  
14.15–16.00h

**Führung durch das Institut  
für Virologie und Immunologie  
Mittelhäusern**

Treffpunkt: IVI Mittelhäusern (genauer  
Ort wird noch bekannt gegeben)  
Dr. Barbara Wieland, Institutsleiterin  
Institut für Virologie und Immunologie,  
Universität Bern

---

April/Mai 2023

**Besuch der Rega-Basis Bern**

(Genauer Termin und Zeit werden noch bekannt gegeben)

Ort: Flughafen Bern-Belp

PD Dr. Roland Albrecht,

Schweizerische Rettungsflugwacht

---

Donnerstag,  
27. April 2023

14.15–16.00 h

**Gesundheitliche Vorausplanung.  
Praktische Tipps**

Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,  
Raum wird noch bekannt gegeben

Sibylle Felber, M. Sc., Kommunikations-  
wissenschaftlerin, Palliativzentrum,  
Inselspital

Prof. Dr. Steffen Eychmüller, Ärztlicher  
Leiter, Palliativzentrum, Inselspital

---

Donnerstag,  
11. Mai 2023

ganzer Tag

**Qualitativer Tourismus –  
was heisst das?**

Diskursiver Spaziergang in der  
Toggenburger Tourismusdestination  
Chäserrugg («Landschaft des Jahres  
2021» der Stiftung Landschaftsschutz)

Ort: Hin- und Rückreise mit Bus ab Bern  
Thomas Kissling, Landschaftsarchitekt  
ETHZ, und Prof. Dr. Rolf Weingartner,  
Geograf und Hydrologe, Universität Bern

---

Donnerstag,  
25. Mai 2023

ca. 13.00–17.00 h

**Mineralische Rohstoffe in der  
Schweiz am Beispiel des  
Zementwerkes in Péry**

Ort: Genauer Treffpunkt wird noch  
bekannt gegeben

Dr. Andreas Möri, Geologe,

Leiter Georessourcen, Bundesamt für  
Landestopografie swisstopo

# Sport und Bewegung

## Kurse

---

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern (ISPW) bietet die Seniorenuniversität Kurse für Sport und Bewegung sowie Kurse mit Fokus auf Tanz an. Die Kurse bestehen aus einer wöchentlichen Trainingsstunde mit den Einheiten Dehnen, Kräftigen, Entspannen, körperliche Beweglichkeit, geistige Beweglichkeit. Ziel ist es, den eigenen Körper und seine Möglichkeiten bewusst wahrzunehmen, die Erfahrung auf die Alltagshaltung und die Alltagsbewegungen zu übertragen sowie Freude und Spass am gemeinsamen Bewegen, Tanzen, Sport und Spiel zu haben. Bekleidung: bequeme Turnkleider und Turn- oder Gymnastikschuhe.

## Teilnahme

---

Die Teilnahme ist ausschliesslich für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern möglich. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereit sind, sich für ihr individuelles Wohlbefinden zu engagieren. Dazu sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen notwendig.

## Zeit und Ort

---

Der Kurs findet wöchentlich am Zentrum Sport und Sportwissenschaft (ZSSW) statt.

Herbstsemester 2022: 19. September bis 23. Dezember 2022

Frühjahrssemester 2023: 20. Februar bis 2. Juni 2023

Der Kurs wird in vier Gruppen angeboten.

**Gruppe A:** Montag, 9.55–10.55 h

**Gruppe B:** Montag, 11.00–12.00 h

**Gruppe C:** Montag, 11.00–12.00 h

**Gruppe T1:** Montag, 9.55–10.55 h (Schwerpunkt Tanz)

Das Zentrum Sport und Sportwissenschaft (ZSSW) befindet sich an der Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern, Bus-Endstation P+R Neufeld (Bus Nr. 11 ab Hauptbahnhof Bern). Kursteilnehmende werden zu Semesterbeginn direkt durch die Kursleiterin / den Kursleiter per Mail informiert, in welcher Halle der Kurs stattfindet. In den semesterfreien Sommermonaten (Juni – September) wird ein spezielles Sommertraining nach separatem Plan angeboten.

## Verantwortung und Leitung

---

Verantwortung: Katia Haller-Rohner, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, ISPW

Leitung: Saskia Jacober und Melina Zutter

## Anmeldung

---

Neuanmeldungen nimmt Katia Haller-Rohner entgegen:  
katia.haller@unibe.ch

Auch bereits Teilnehmende müssen sich von Semester zu Semester erneut bei Katia Haller-Rohner anmelden.

## Kurskosten

---

Die Kurskosten betragen CHF 40.– pro Kurs und Semester sowie für das Sommertraining. Die Rechnung wird per Post vor Semesteranfang zugestellt. Der Zahlungsbeleg und der gültige Mitgliederausweis der Seniorenuniversität Bern müssen bei der Kursleitung in den ersten Veranstaltungen vorgewiesen werden.

# Gedächtnis und mentale Fitness

## Kurse

---

In Zusammenarbeit mit Synapso, der Fachstelle für Lernen und Gedächtnis der Universität Bern, bietet die Seniorenuniversität Kurse zur Förderung der mentalen Beweglichkeit und Gesundheit an. Ziel ist es, die eigenen kognitiven Ressourcen und Einstellungen besser kennenzulernen, zu aktivieren und herauszufordern. Auf spielerische Art und Weise werden neue Formen des Lernens, Gehirnjoggings, Gedächtnisstrategien sowie Kreativitätstechniken eingeübt. Freude und Spass an der gemeinsamen Hirnfitness stehen dabei im Mittelpunkt – und davon profitiert nicht nur unsere mentale Beweglichkeit, sondern unser allgemeines Wohlergehen.

## Teilnahme

---

Die Teilnahme richtet sich an Mitglieder der Seniorenuniversität Bern, die bereit sind, in ihre Gesundheit und mentale Fitness zu investieren. Es sind weder spezielle Kenntnisse noch spezifische geistige Voraussetzungen nötig.

## Kursort

---

Aufgrund der immer noch etwas unsicheren Lage wegen des Coronavirus werden zwei Kursoptionen angeboten. Sie haben die Wahl zwischen:

Option 1: Präsenzkurs (Kurstermin A und B)

Der Kurs findet wöchentlich in den Synapso-Räumlichkeiten an der Gesellschaftsstrasse 49, 3012 Bern, statt (Bus Nr. 20 ab Hauptbahnhof Bern bis Station «Mittelstrasse»; 1 Minute Fussweg).

Option 2: virtuelle Teilnahme (Kurstermin C)

Jeweils ein Kurstermin ist für die Online-Teilnahme konzipiert. Dazu kann man sich jeweils über einen Link, den man von der Kursleitung zugeschickt bekommt, dazuschalten und live beim Kurs dabei sein.

## Kurszeiten

---

Herbstsemester 2022:

20. September – 20. Dezember 2022 (14 Termine)

Frühjahrssemester 2023:

21. Februar – 30. Mai 2023 (14 Termine)

**Kurstermin A** (Präsenz): Dienstag, 9.00–10.00 h

**Kurstermin B** (Präsenz): Dienstag, 10.15–11.15 h

**Kurstermin C** (online): Dienstag, 9.00–10.00 h

## Verantwortung und Leitung

---

Verantwortung: Dr. Barbara Studer, Neuropsychologin und Leiterin von Synapso – Fachstelle für Lernen und Gedächtnis

Leitung: cand. M. Sc. Luisa Schwander und andere psychologisch ausgebildete Mitarbeitende

## Anmeldung

---

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen pro Gruppe beschränkt. Neuanmeldungen nimmt Luisa Schwander entgegen:

[luisa.schwander@students.unibe.ch](mailto:luisa.schwander@students.unibe.ch) oder 079 903 31 10

## Kurskosten

---

Die Kurskosten betragen dank der Unterstützung durch die Seniorenuniversität CHF 98.– für 1 Semester (d.h. CHF 7.– pro Lektion) und 168.– für 2 Semester (d.h. CHF 6.– pro Lektion). Der Betrag ist unter Vorweisung des gültigen Mitgliedausweises der Seniorenuniversität Bern bei den Kursleitenden in den ersten Veranstaltungen des Semesters bar zu bezahlen (den Online-Kursteilnehmern/-innen wird eine Rechnung zugeschickt).



# Mehr über Forschung und Wissenschaft

Wenn Sie sich ganz allgemein für Forschung und Wissenschaft interessieren, dann bestellen Sie «UniPress», das Wissenschaftsmagazin der Universität Bern. Es enthält Berichte und Reportagen über aktuelle Forschungsprojekte, ferner Hinweise zu Vortragsreihen des Collegium Generale und anderen allgemein zugänglichen Veranstaltungen der Universität.

«UniPress» wird von der Abteilung Kommunikation und Marketing der Universität Bern herausgegeben und kann unter [www.unipress.unibe.ch](http://www.unipress.unibe.ch) oder unter folgender Adresse gratis abonniert werden:  
Universität Bern, Abteilung Kommunikation und Marketing, Redaktion UniPress, Hochschulstrasse 6, 3012 Bern

Weitere Informationen zur Universität Bern finden Sie unter **[www.unibe.ch](http://www.unibe.ch)**

**Seniorenuniversität Bern**  
Hochschulstrasse 6  
3012 Bern

[seniorenuni@unibe.ch](mailto:seniorenuni@unibe.ch)  
[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)